

 <h2 style="color: yellow;">LESSON PLAN 17</h2> <h3 style="color: yellow;">RĂBDAREA, IOSIF, DAVE ȘI SARAH</h3>	
<h4>PARTEA A: METODOLOGIA LECȚIEI</h4>	
CALITATE	Răbdare
DESCRIEREA GENERALĂ A CALITĂȚII	<p>Conform <a href="#">dictionarului Oxford</a>, definiția răbdării este:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• capacitatea de a accepta sau de a tolera întârzieri, probleme sau suferințe, provocări, supărări, nenorociri sau dureri, fără a pierde răbdarea, fără iritare, fără a deveni enervat sau anxios sau altele asemenea;</li> <li>• capacitatea sau dorința de a suprima neliniștea sau supărarea atunci când se confruntă cu întârziere.</li> </ul> <p><a href="#">Wikipedia</a> definește răbdarea ca fiind capacitatea de a îndura circumstanțe dificile. Răbdarea poate implica perseverență în fața întârzierii; toleranța față de provocare fără a răspunde cu lipsă de respect/mânie; sau îngăduință atunci când omul este supus stresului, mai ales atunci apar dificultăți pe termen lung; sau a fi capabil să aștepte o perioadă lungă de timp fără a se irita sau plictisi. Răbdarea este nivelul de rezistență pe care îl poți avea înaintea lipsei de respect. De asemenea, este folosit pentru a se referi la trăsătura de caracter de a fi statornic.</p> <p><b>Răbdare în tinerețe</b></p> <p>Răbdarea îmbunătățește capacitatea tinerilor de a accepta eșecurile și de a se bucura mult mai mult de viață. Există o zicală; „Lucrurile bune vin la cei care așteaptă.” Răbdarea permite tinerilor să persevereze și să ia decizii mai productive, ducând adesea la un succes mai mare. Cu toate acestea, tinerii, conform cercetărilor efectuate sunt mai nerăbdători decât acum zece ani. Prin urmare, este necesar să se antreneze răbdarea, ceea ce se poate realiza prin modelarea răbdării, folosind ascultarea reflexivă, păstrarea așteptărilor rezonabile, ceea ce ajută la dezvoltarea strategiilor de așteptare, folosind un cronometru</p>

	<p>pentru a ajuta un tânăr să vizualizeze așteptarea. Această lecție va modela răbdarea în partea finală a lecției, gândire reflexivă prin ascultarea poveștii lui Iov la început și discuții după și în timpul sarcinii de cronometru pentru vizualizare.</p> <p><b>Pace în Scriptură</b> Biblia ne ajută să înțelegem răbdarea. Romani 5:3-4 spune: <i>„Și nu numai atât, ci și să ne bucurăm în necazuri, știind că necazul produce perseverență; și perseverența, caracter; și caracterul, speranță.”</i></p> <p>Aceasta ne spune că necazurile produc perseverență sau răbdare. Potrivit Bibliei, răbdarea este o virtute și una dintre roadele Duhului Sfânt, un semn al cuiva care se încrede în Dumnezeu.</p> <p>Vedeți ce au de spus tinerii înșiși, conform cercetării efectuate de echipa MoPYL a proiectului, despre pace, mai jos în capitolul „Dilemă”.</p>
DESCRIEREA GENERALĂ A LECȚIEI	Lecția constă din trei părți – partea introductivă (~ 10% din timp), partea principală (~ 75% din timp) și partea finală (~ 15% din timp). Partea introductivă constă în: a) legături cu alte lecții; b) introducere. Partea principală constă în părți teoretice și practice (individual, pereche, grup). Partea finală constă într-un rezumat al lecției și concluzii, feedback, întrebări și răspunsuri.
SCOPUL LECȚIEI	1) să învețe trăsături pozitive ale răbdării, cum ar fi deciziile bine gândite, cultivarea unor relații de durată, gândirea pe termen lung, găsirea păcii interioare, învățarea bunătății; 2) să pună în practică trăsăturile pozitive ale răbdării prin discuții și sarcina de cronometru pentru vizualizare - a lui Joseph și a lui Dave și a lui Sarah.
METODE DE EDUCAȚIE NON FORMALĂ A LECȚIEI	1) pregătire teoretică, 2) discuții, modelarea răbdării, a învăța să înveți, observare, feedback, întrebări și răspunsuri etc.
GRUPA DE VÂRSTĂ	13-15 ani
REZULTATELE AȘTEPTATE ALE LECȚIEI	1) trăsături pozitive ale răbdării, cum ar fi deciziile bine gândite, cultivarea unor relații de durată, gândirea pe termen lung, găsirea păcii interioare, învățarea bunătății învățate și percepute;

	2) trăsături pozitive ale răbdării prin povestea lecției puse în practică prin discuții și sarcină de cronometru pentru vizualizare.
<b>PARTEA B: DESCRIEREA LECȚIEI</b>	
SLOGAN	<p style="text-align: center;"><b>Răbdarea nu este capacitatea de a aștepta, ci capacitatea de a păstra o atitudine bună în timp ce aștepți.</b></p> <p style="text-align: right;">Joyce Meyer</p>
DILEMA	<p>Calitățile proiectului promovate de acest plan de lecție, împreună cu <b>răbdarea</b>, sunt, de asemenea, <b>pacea</b>, <b>conducerea</b>, <b>bunătatea</b>, <b>bunătatea</b> și <b>stăpânirea de sine</b> arătate de menținerea legăturii lui Iosif cu Dumnezeu. Iosif nu a înțeles niciodată tot ce se întâmpla în acel moment, dar s-a încrezut cu răbdare că Dumnezeu va pune în aplicare planul Său la vremea Lui. Chiar și atunci când era în închisoare fără vină, el aștepta cu răbdare ca promisiunea lui Dumnezeu să se împlinească. Poate că din această poveste s-au înrădăcinat în societate până în prezent zicale precum de la zero la erou, de la închisoare la palat, de la cerșetor la prinț.</p> <p>Hexagonul Figura 6 reflectă poziția medie pentru fiecare dintre valorile de bază, pe țară. S-a putut observa că participanții letoni sunt mai aproape de centrul de valori fundamentale, ceea ce înseamnă că toate valorile, inclusiv răbdarea, sunt la fel de egale cu ei, în timp ce românii sunt destul de aproape în Bucurie, Iubire și Pace. Participanții spanioli sunt mai asemănători cu românii, cu o decalaj puțin mai mare în dragoste, bucurie și pace (pagina 18).</p> <p>Astfel, Figura 6 arată clar că „răbdarea” nu este atât de semnificativă în rândul tinerilor ca și alte valori (conducere, responsabilitate, apartenență, auto-motivare, iubire, bucurie și pace). Cu toate acestea, liderii tinerilor ar trebui să acorde atenție și calității răbdării, care în rândul adulților este cunoscută a fi semnificativă în viața de zi cu zi.</p>

	<p>Cu toate acestea, răbdarea a fost menționată de respondenții de sex feminin alături de o altă calitate promovată de proiectul MoPYL – dragostea: „În ceea ce privește valorile, femeile au acordat o prioritate semnificativ mai mare decât bărbații valorii „Iubire” și o prioritate mai mică valorii „Răbdare”. Și mai departe, în același context, răbdarea a fost menționată în cadrul valorilor evidențiate: „Dragostea trebuie folosită pentru a promova alte valori care sunt foarte importante pentru o ființă umană funcțională precum răbdarea și bunătatea” (pagina 6 din partea rezultate).</p> <p>Rezultatele Raportului de cercetare MoPYL au ajutat consorțiul de proiect să decidă asupra cantității de valori ale răbdării care vor fi promovate prin planurile de proiect.</p> <p>Vedeți raportul de cercetare complet al proiectului MoPYL pe pagina de start a proiectului <a href="http://www.mopyl.eu">www.mopyl.eu</a>.</p>		
MATERIALE NECESARE PENTRU LECȚIE	Proiector, ecran, computer, acces la Wi-Fi sau internet mobil		
DURATA LECȚIEI	1 oră de învățare, adică 45 de minute		
PARTEA INTRODUCȚIVĂ	Set anticipator	3 minute	<ul style="list-style-type: none"> <li>● salutul, binecuvântarea și implicarea studenților</li> <li>● legătura cu lecția anterioară – reflecții, feedback, discuții</li> <li>● explicația materialului lecției curente</li> <li>● explicarea sarcinilor pentru elevi</li> <li>● legătura cu viitoarea învățare</li> </ul>
	Introducerea noului material	2 minute	<ul style="list-style-type: none"> <li>● instrucțiuni directe ale conținutului</li> <li>● modelarea noilor abilități – răbdare</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• verificarea înțelegerii elevilor</li> </ul>
PARTEA PRINCIPALĂ	Ghid practic: liderilor de tineret li se oferă două opțiuni pentru această parte: partea A este o lecție creștină; partea B este o lecție laică. Ambele lecții se bazează pe calități egale.	28 minute	<p>TITLUL A RĂBDAREA ȘI IOSIF</p> <p style="text-align: center;"><u>SI</u></p> <p>TITLUL B RĂBDAREA, DAVE ȘI SARAH</p>
	<p><u>PARTEA A</u></p> <p>Povestea lui Iosif, fie spusă de însuși profesorul în capitolelor 37 – 50 din Cartea Genezei din Scriptură sau afișat într-un episod Superbook 2 din sezonul 2 <a href="#">AICI (episodul 202)</a> odată ce v-ați autentificat (înregistrarea este obligatorie pentru a putea viziona episoadele din Superbook). Durata episodului – 24 de minute.</p> <p>Înregistrare online gratuită pentru a viziona episoadele Superbook în toate sezoanele <a href="#">AICI</a>.</p>		
PRACTICA DE GRUP PARTEA A	10 minute	<p>La început, profesorul întreabă dacă există întrebări legate de povestea lui Iosif. Profesorul răspunde și explică toate problemele conexe. Înainte de a da răspunsuri, profesorul îi încurajează pe ceilalți cursanți să răspundă.</p> <p>Profesorul întreabă dacă clasa poate numi o persoană similară a timpului nostru. Pot lega răbdarea celebrului Iosif de orice persoană celebră, sau mai puțin faimoasă – poate cineva își poate numi părinții, prietenii, rudele etc., care au o mare răbdare?</p>	

Dacă nimeni nu poate menționa un model, profesorul îl numește pe Denzel Washington – un celebru star de film american, care încurajează oamenii să se roage și să-și amintească că „Forța, conducerea și răbdarea” sunt „Darul lui Dumnezeu pentru noi”.

Actorul Denzel Washington, câștigător al Premiului Academiei, a încurajat recent oamenii să se roage în mod regulat și să-și amintească că darurile oferite de Dumnezeu – precum puterea, conducerea și răbdarea – ar trebui prețuite, nu abuzate (*Berger*).

După cum s-a raportat, Washington, vorbind la evenimentul The Better Man, organizat recent, „un eveniment anual de 2 ore plin de participanți - bărbați, menit să echipeze, să încurajeze și să atragă bărbații să devină mai buni pentru Hristos”, a spus audienței: „La 66 de ani, pregătindu-mă să trec spre 67 de ani, tocmai îngropand-o pe mama mea, i-am făcut o promisiune ei și lui Dumnezeu, nu doar să fac binele în mod corect, ci să-mi cinstesc mama și tatăl prin felul în care îmi trăiesc viața, restul zilelor pe acest Pământ” (*Berger*).

Washington a continuat: „Sunt aici pentru a servi, pentru a ajuta, pentru a oferi. În fiecare rugăciune. Ego-ul este interesant, pur și simplu nu știi, dar în fiecare rugăciune tot ce aud este „hrănește-mi oile”. Asta vrea Dumnezeu să fac” (*Berger*).

Câștigătorul Premiului Academiei a profitat de ocazie pentru a vorbi despre darurile lui Dumnezeu pentru oameni și despre cum oamenii ar trebui să prețuiască aceste daruri în loc să le abuzeze (*Berger*).

„Lumea s-a schimbat. Care este rolul nostru ca bărbați?” se gândi Washington. „Formula lui John Wayne nu se potrivește chiar acum. Dar puterea, conducerea, puterea, autoritatea, îndrumarea, răbdarea sunt darul lui Dumnezeu pentru noi ca oameni. Trebuie să prețuim asta, nu să abuzăm” (*Berger*).

Încurajând pe alții să-L asculte pe Dumnezeu, Washington a adăugat: „Stai în genunchi. Privește-mă, dar ascultă-L pe Dumnezeu. Sper că aceste cuvinte din gura mea și meditația inimii mele sunt plăcute înaintea lui Dumnezeu, dar sunt om. Sunt la fel ca tine” (*Berger*).

Un creștin devotat, Washington nu se sfiște să-și exprime convingerile și să le împărtășească altora, după ce a discutat deschis despre credința sa de mai multe ori în trecut (Berger).

Test la lecție:

1. Cine a fost tatăl lui Iosif?
  - A. Esau
  - B. Isaac
  - C. Jacob
  - D. Abraham
2. Câți frați a avut Iosif?
  - A. 11
  - B. 12
  - C. 8
  - D. 6
3. Ce plănuiau frații lui Iosif să facă cu el când a venit la câmp?
  - A. Să-l bată
  - B. Să-l umilească
  - C. Să-l vândă pentru sclavie
  - D. Să-l omoare
4. Cine a fost fratele cel mai mic al lui Iosif?
  - A. Reuben
  - B. Benjamin
  - C. Levi
  - D. Dan
5. Cine l-a cumpărat pe Iosif în Egipt?
  - A. Faraon
  - B. Tatăl lui
  - C. Potifar
  - D. Fratele lui cel mai mic

SITUAȚIA	<p><u>Partea B</u></p> <p>Un cuplu foarte îndrăgostit era căsătorit de peste 10 ani fără nici un copil. Al 11-lea de relație urma să vină. Dave și Sarah au rămas unul cu celălalt și au sperat foarte mult că vor avea un copil înainte de sfârșitul celui de-al 11-lea an de căsătorie, deoarece au fost îndemnați de prieteni și membri ai familiei să divorțeze. Dar nu s-au putut părăsi datorită legăturii puternice de dragoste dintre ei. Au trecut lunile și într-o zi, în timp ce Dave se întorcea de la muncă, și-a văzut soția mergând pe drum cu un bărbat. Bărbatul avea brațele în jurul gâtului ei și păreau foarte fericiți. Timp de peste o săptămână, l-a văzut pe același bărbat cu soția lui în diferite locuri și într-o seară, în timp ce Dave se întorcea de la serviciu, l-a văzut pe bărbat lăsând-o pe soție acasă după ce i-a dat un sărut pe obraz. Dave era supărat și trist, dar nu a vorbit despre asta cu soția sa.</p> <p>Două zile mai târziu, după o zi agitată la serviciu, Dave lua apă cu o cană de sticlă din dozator când a sunat telefonul. A răspuns și persoana a spus: „Bună dragă, voi veni la tine acasă în această seară să te văd așa cum am promis.” Dave a închis telefonul. Era o voce masculină și era sigur că persoana respectivă era bărbatul cu care își văzuse mereu soția. A devenit brusc zdruncinat cu gândul că și-a pierdut soția din cauza unui alt bărbat. Cana i-a căzut din mână și s-a spart în bucăți.</p> <p>Soția lui a intrat în fugă în cameră întrebând: „Este totul în regulă?”. Înfuriat, i-a dat o împingere soției sale și aceasta a căzut. Ea nu se mișca și nu se ridica. Dave și-a dat seama apoi că ea a căzut acolo unde el a spart ulciorul de sticlă. O bucată mare de sticlă o străpunsese. I-a simțit respirația, pulsul și bătăile inimii, dar acolo zăcea fără viață. Într-o confuzie totală, văzu un plic în mâna ei. A luat-o, a deschis-o și a fost șocat de conținutul ei – era o scrisoare. S-a citit:</p> <p>„Soțul meu iubitor, cuvintele nu pot exprima ceea ce simt, așa că a trebuit să-l notez. De mai bine de o săptămână merg la doctor și voiam să fiu sigură, înainte să îți dau vestea.</p> <p>Doctorul a confirmat că sunt însărcinată cu gemeni care urmează să nască peste 2 luni. Același doctor este fratele meu pierdut de mult, cu care am pierdut legătura după căsătoria noastră. El a promis că va avea grijă de mine și de copiii și ne va oferi tot ce este mai bun fără să ia un ban.</p> <p>De asemenea, a promis că va lua cina cu noi astăzi. Mulțumesc că ai rămas lângă mine.</p>



	<p>Soția ta iubitoare.”</p> <p>Scrisoarea îi căzu din mână. Se auzi o bătaie la ușă și același bărbat pe care îl văzuse cu soția sa a intrat și a spus: „Bună Dave, presupun că am dreptate. Eu sunt Max, fratele soției tale.” Deodată, Max a observat-o pe sora lui întinsă într-o baltă de sânge. A dus-o de urgență la spital și a fost în comă. Era pe cale să-și piardă gemenii. Doar datorită lui Max și echipei doctorului, au reușit să salveze bebelușii și pe Sarah.</p> <p>Aceasta a fost o lecție grea pentru Dave. Ce crezi că a fost? (Povestiri Morale).</p>	
MORALA	<p><i>Nu judeca nimic prea repede și ajunge la o concluzie. Ai întotdeauna răbdare și fă-ți timp pentru a înțelege lucrurile mai bine.</i></p>	
PRACTICA DE GRUP PARTEA B	10 minute	<p>Întrebări de discutat:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Care crezi că a fost lecția pe care a învățat-o Dave?</li> <li>2. Crezi că l-a iertat Sarah pe Dave?</li> <li>3. Au rămas împreună?</li> <li>4. Răbdarea lor a dat roade?</li> </ol>
PARTEA FINALĂ	12 minute	<p>Scurt rezumat al lecției, discuții despre lecțiile învățate, dezbateri. Feedback al cursanților pentru cele mai bune practici care urmează să fie aplicate în viitor.</p>
REFERINȚE	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berger, J. 2021. <i>Denzel Washington încurajează oamenii să se roage și să-și amintească că „puterea, conducerea și răbdarea” sunt „darul lui Dumnezeu pentru noi”</i>. Delimitarea în benzi desenate. Accesat: 20.06.2022. <a href="https://boundingintocomics.com/2021/09/28/denzel-washington-encourages-people-to-pray-and-remember-that-strength-leadership-and-patience-are-gods-gift-to-us/">https://boundingintocomics.com/2021/09/28/denzel-washington-encourages-people-to-pray-and-remember-that-strength-leadership-and-patience-are-gods-gift-to-us/</a>.</li> <li>2. Versiunea standard în engleză a Bibliei. <i>Biblia</i>. Accesat: 20.06.2022. <a href="https://www.biblestudytools.com/esv/">https://www.biblestudytools.com/esv/</a>.</li> <li>3. Erasmus+ Project. 2022. <i>Program mobil pentru tineri care învață. Raport de cercetare MoPYL</i>. Disponibil la: <a href="http://www.mopyl.eu">www.mopyl.eu</a>.</li> </ol>	



Agency for International  
Programs for Youth  
Republic of Latvia



Co-funded by the  
European Union

# MoPYL

Mobile Program for Youth Learners

- |  |   |
|--|---|
|  | <ol style="list-style-type: none"><li>4. Povești morale. <i>Legătura Iubirii și Adevărului</i>. Accesat: 20.06.2022. <a href="https://www.moralstories.org/bond-love-truth/">https://www.moralstories.org/bond-love-truth/</a>.</li><li>5. Oxford Learner's Dictionaries. <i>Răbdarea</i>. Accesat: 20.06.2022. <a href="https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/patience">https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/patience</a>.</li><li>6. Superbook. Episodul 202: <i>Iosif și visul lui Faraon</i>. Accesat: 20.06.2022. <a href="https://us-en.superbook.cbn.com/episode_player?v=4515327546001">https://us-en.superbook.cbn.com/episode_player?v=4515327546001</a>.</li><li>7. Wikipedia. <i>Răbdarea</i>. Accesat: 20.06.2022. <a href="https://en.wikipedia.org/wiki/Patience">https://en.wikipedia.org/wiki/Patience</a>.</li></ol> |
|--|---|